



"Согласовано"
 Директор МОБУ ДЦН № 6 А.А.Колмаков



"Согласовано"
 Руководитель Центра ГИЭ РБ И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "19" Май 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день: Первая/Среда							
Завтрак							
	302	Каша пшеничная молочная вязкая	250/10	8,7	13,1	41,9	119
	13	Сыр поршиями	15	3,9	4	0,5	53,3
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118
	296	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	16,2	81
Итого за Завтрак			525	17	18,5	81,6	571,3
Обед							
	148	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96
	32таб.	Огурцы свежие	40				4
	54	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	16	8	3	144
	138	Картофельное пюре	180	3,1	4,9	20	138
	289(2)	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	28
	368	Фрукт(яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44
Итого за Обед			870	26	21	58	524

Итого стоимость рациона **100 руб.**
 Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

