

"Согласовано"

Директор МБОУ "Лицей № 10" А.А.Жолпаков



"Утверждено"

Председатель Совета ПО "Мелеузовское" И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд на "20" Апреля 2021 год.

Возрастная категория: СВЗ

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
		Первая/ Вторник						
Завтрак								
	302	Каша молочная рисовая	200/10	6,1	11,9	43	303	
	289(2)	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	
	№ 1	Бутерброд с маслом	30/10	2	13,44	11,76	176	
Итого за Завтрак			450	11,7	28,64	68,46	577	
Обед								
	14	Салат из свежих огурцов	80	0,6	3,6	2,4	44	
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	6,7	4,2	19,5	144	
	284	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,8	2,9	49	264	
	469	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	9,5	11,7	8,1	176,7	
	685	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118	
Итого за Обед			865	31	22	116	800	
Итого стоимость рациона								100 руб.

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

