



Директор МОБУ "Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан" А.А.Колпаков



"А Түгәрдиәно"
Президиум Совети ӨФУ "Медлеуовско
Татарстан Республикасы
Файзалли

Меню приготовления блюд
на "20" Мая 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	13	Сыр (порциями)	10	3	3		36
	196	Каша "Дружба с маслом"	200/10	6	8	28	210
	769	Булочка Домашняя	60	5	10	38	256
	686	Чай с лимоном*	200	0	0	15	62
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2	0	14	71
Итого за завтрак			510	16	21	95	635
Итого стоимость рациона							57,43 руб.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак							
	13	Сыр (порциями)	20	6	6		72
	302	Каша молочная "Артек"вязкая	200/10	8	8	42	275
	258	Усобсмак	85	8	7	18	170
	686	Чай с лимоном*	200	0	0	15	62
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118
Итого за завтрак			565	25	21	98	697
Итого стоимость рациона							64 руб.

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

