



Утверждено  
 Директор МБОУ Лицей №6(2) А.А.Колмаков



Утверждено  
 Председатель Совета ДПО "Мелеузовский ЦО" И.Г.Фабрилли

Меню приготовления блюд  
 на "20" Мая 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак							
	13	Сыр (порциями)	20	6	6		72
	302	Каша молочная "Артек"вязкая	200/10	8	8	42	275
	258	Усбосмак	85	8	7	18	170
	686	Чай с лимоном*	200	0	0	15	62
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118
Итого за завтрак			565	25	21	98	697

Итого стоимость рациона 64 руб.  
 Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



