



"Согласовано"

Директор МОБУ "Школа № 62" А.А. Колпаков



Исполнитель: Солейя И.И. "Федеральное учреждение" "Федеральный научный центр безопасности и качества питания"

Меню приготовления блюд на "20" Мая 2021 год.

Возрастная категория: ОВЗ

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день: Первая/ Четверг							
Завтрак							
	182	Каша манная молочная	250/10	7,5	11,8	40,1	297,5
	№ 1	Бутерброд с маслом	30/10	2	13,44	11,76	176
	692	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94
Итого за Завтрак			500	12,4	28,04	66,76	507,5
Обед							
	132	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,1	5,2	15,4	119
	13	Сыр (поршьями)	20	5,2	5,34	0,66	71
	302	Каша молочная "Артек" вязкая	200/10	8	8	42	275
	258	Уебосмак	85	8	7	18	170
	686	Чай с лимоном	200	0,1	0	14,3	87
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118
Итого за Обед			825	26	26	113	810

Итого стоимость рациона

100 руб.

Технолог общественного питания: В.Н. Жокина

