



Директор МОБУ «Итеш» № 6(2) *А.А. Колпаков*



Утверждено:
Председатель Совета ПКО «Мелеузовское»
И.П. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "21" Апреля 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Первая/ Среда					
Завтрак							
	302	Каша пшеничная молочная вязкая	200/5	8,7	13,1	41,9	319
	13	Сыр порциями	15	3,9	4	0,5	53,3
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118
	296	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	16,2	81
Итого за Завтрак			470	17	18,5	81,6	571,3
Обед							
	148	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96
	32 таб.	Огурцы свежие	40				4
	54	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	16	8	3	144
	138	Картофельное пюре	180	3,1	4,9	20	138
	289(2)	Кавиа с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
	368	Фрукт(яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44
Итого за Обед			870	26	21	58	524
Итого стоимость рациона			100 руб.				

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина*

