



Директор МОБУ «Центр № 6» А.А.Колпаков



«Утверждено»  
Н.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "21" Мая 2021 год.

Возрастная категория: 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	246	Огурцы свежие(порционно)	40	0	0	0	4
	443,00	Плов из говядины	240	13	16	39	350
	296	Чай с молоком	200	1	2	12	70
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2		14	71
Итого за завтрак			510	16	18	65	495
Итого стоимость рациона							57,43 руб.

Возрастная категория: 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак							
	246	Огурцы свежие(порционно)	40	0,0	0,0	0,0	4,0
	443,00	Плов из говядины	250	17,3	21,3	52,0	467,0
	648	Кисель с витаминами	200	0,0	0,0	3,0	12,0
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	3,3	0,0	23,3	118,0
Итого за завтрак			550	21	21	78	661
Итого стоимость рациона							64 руб.

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

