



Директор МУБУ Лицей № 6 А.А.Колпаков

Меню приготовления блюд
на "21" Мая 2021 год.



Продиректор, Советник Ю.Т.Файзуллин

Возрастная категория **ОВЗ**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Питание					
Завтрак							
	302	Каша молочная рисовая	250/10	5,9	8,2	41	262
	1	Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	136
	289	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
Итого за Завтрак			500	11,95	19,05	69,32	496
Обед							
	124	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	1,7	5,6	8,4	71
	таб.32	Огурцы свежие (порционно)	40	0	0	0	4
	443	Плов из говядины	240	24,33	20,69	33,71	418,37
	648	Кисель плодовоягодный	200	0	0	20	12
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	3	0	23	118
Итого за Обед			800	29	26	85	643

Итого стоимость рациона

100 руб.

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

