

"Согласовано"  
Директор МОБУ Лицей №4



"Утверждено"  
Председатель Совета ПО "Мелеузовское"  
И.П. Факимов



Меню приготовления блюд  
на "22" Марта 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	13	Сыр (порциями)	10	3	3	0	36
	128	Котлеты из птицы	60	10	11	8	171
	212	Макаронные изделия отварные	150	6	5	36	212
	296	Чай с молоком	150/50	1	2	12	70
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2		14	71
Итого за завтрак			450	22	21	70	560
Итого стоимость рациона			57,43 руб.				

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак							
	13	Сыр (порциями)	15	5	5		54
	128	Котлеты из птицы	80	13	15	11	228
	212	Макаронные изделия отварные	180	6	5	36	212
	296	Чай с молоком	150/50	1	2	12	70
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3		23	118
Итого за завтрак			525	28	26	82	682
Итого стоимость рациона			64 руб.				

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

