

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6(2)



Меню приготовления блюд
на "22" Марта 2021 год.



Супервайзер
Президент Совета ИО "Менузовское"
И.Г.Файзуллин

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак							
	13	Сыр (порциями)	15	5	5		54
	128	Котлеты из птицы	80	13	15	11	228
	212	Макаронные изделия отварные	180	6	5	36	212
	296	Чай с молоком	150/50	1	2	12	70
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3		23	118
Итого за завтрак			525	28	26	82	682

Итого стоимость рациона

64 руб.

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

