

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6



Меню приготовления блюд  
на "22" Марта 2021 год.

"Утверждено"

Председатель Совета ПОО "Медицинское

Центр Физкультуры

И. Г. Файзуллин

ДОКУМЕНТОВ

ОПЧН. 1050203011897

РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН, МЕДИЦ. Ц.

УФА, РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

Возрастная категория ОВЗ

Прием пищи	рецензурия	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак							
	140	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	5,2	19,9	148
	№ 1	Бутерброд с маслом	30/10	2	13,44	11,76	176
	685	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53
Итого за Завтрак			490	7,7	18,64	45,36	377
Обед							
	132	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,1	5,2	15,4	119
	13	Сыр (порциями)	10	2,6	2,67	0,33	35,5
	128	Котлеты из птицы	80	13,3	13,2	12,59	220
	212	Макаронные изделия отварные	180	5,6	4,8	35,8	209,1
	296	Чай с молоком	200	1,4	1,4	16,2	81
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118
	368	Яблоко	100	0	0	10	44
Итого за Обед			880	28	27	113	827
Итого стоимость рациона							100 руб.

Технолог общественного питания: *В. Н. Жонина*

