

"Согласовано"
 Директор МБОУ Лицей №1 А.А.Коблаков

"Утверждено"
 Председатель Совета ПО "Мелеузовск" И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "22" Апрель 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	13	Сыр (порциями)	10	3	3		36
	196	Каша "Дружба с маслом"	200/10	6	8	28	210
	769	Булочка Домашняя	60	5	10	38	256
	686	Чай с лимоном*	200	0	0	15	62
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2	0	14	71
Итого за завтрак			510	16	21	95	635
Итого стоимость рациона				57,43 руб.			

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак		Сыр (порциями)	20	6	6		72
	302	Каша молочная "Артек" вязкая	200/10	8	8	42	275
	258	Усбосмак	85	8	7	18	170
	686	Чай с лимоном*	200	0	0	15	62
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118
Итого за завтрак			565	25	21	98	697
Итого стоимость рациона				64 руб.			

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

