



"Согласовано"
 Директор МОБУ Лицей № 6(2) *А.А.Козлпаков*



"Утверждено"
 Председатель Совета ПО "Мелеузовски
 И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "22" Апреля 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прим пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак							
	13	Сыр (порциями)	20	6	6		72
	302	Каша молочная "Артек"вязкая	200/10	8	8	42	275
	258	Усбосмак	85	8	7	18	170
	686	Чай с лимоном*	200	0	0	15	62
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогаченный (для детского питания)	50	3	0	23	118
Итого за завтрак			565	25	21	98	697
Итого стоимость рациона			64 руб.				

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

