



"Согласовано"

Директор МОБУ ДШ № 6



"Утверждено"

Председатель Совета П.О. Д. Кузнецов

З.Г. Фомин

Меню приготовления блюд  
на "23" Марта 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	224,00	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	30	8	33	330
	302,00	Каша молочная рисовая	100/5	3	4	17	115
	81	Масло сливочное (порциями)	10		7		66
	685	Чай с сахаром*	200			15	60
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2		14	71
	***	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60
Итого за завтрак			595	38	22	84	702
Итого стоимость рациона				57,43 руб.			

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Завтрак							
	284,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	6	6	25	179
	469,00	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	11	9	8	155
	685	Чай с сахаром*	200		0	15	60
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118
	***	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60
Итого за завтрак			635	23	18	76	572
Итого стоимость рациона				64 руб.			

Технолог общественного питания: В.Н. Жонина

