



"Согласовано"
 Директор МОБУ Лицей № 66



"Утверждено"
 Председатель Совета ПОО "МедЭксперт"
 И.К. Бибеев

Меню приготовления блюд
 на "23" Марта 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Завтрак							
	284,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	6	6	25	179
	469,00	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	11	9	8	155
	685	Чай с сахаром*	200		0	15	60
	3,00	Хлеб пшенично-ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118
	***	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60
Итого за завтрак			635	23	18	76	572
Итого стоимость рациона				64 руб.			

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

