

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6(2)



"Утверждено"

Председатель Совета ПО "Мелеузское"

И.Г.Фарзалин



Меню приготовления блюд
на "23" Марта 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Первая/ Вторник							
Завтрак							
	302	Каша молочная рисовая	200/10	6,1	11,9	43	303
	289(2)	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
	№ 1	Бутерброд с маслом	30/10	2	13,44	11,76	176
Итого за Завтрак			450	11,7	28,64	68,46	577
Обед							
	14	Салат из свежих огурцов	80	0,6	3,6	2,4	44
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	6,7	4,2	19,5	144
	284	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,8	2,9	49	264
	469	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	9,5	11,7	8,1	176,7
	685	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118
Итого за Обед			865	31	22	116	800
Итого стоимость рациона				100 руб.			

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

