



"Согласовано"

Директор МОБУ Дитей № 6/23 *А.А. Колпаков*



Утверждено
Председатель Совета ИО "Мелеузовское"
И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "23" Апреля 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Первая/ Пятница					
Завтрак							
	302	Каша молочная рисовая	200/10	5,9	8,2	41	262
	1	Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	136
	289	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
Итого за Завтрак			450	11,95	19,05	69,32	496
Обед							
	124	Ши из свежей капусты со сметаной	250/10	1,7	5,6	8,4	91
	таб.32	Огурцы свежие (порционно)	40	0	0	0	4
	443	Плов из говядины	240	24,33	20,69	33,71	418,37
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0	0	20	12
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118
Итого за Обед			790	29	26	85	643
Итого стоимость рациона			100 руб.				

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина*

