



"Согласовано"  
Директор МОБУ \_\_\_\_\_



"Утверждено"  
Председатель Совета МОБУ Мелеузовское  
И.Г. Франзуллин  
ДОКУМЕНТОВ

Меню приготовления блюд  
на "24" Марта 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Первая/Среда					
<b>Завтрак</b>							
	302	Каша пшеничная молочная вязкая	200/5	8,7	13,1	41,9	319
	13	Сыр порционными	15	3,9	4	0,5	53,3
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118
	296	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	16,2	81
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>470</b>	<b>17</b>	<b>18,5</b>	<b>81,6</b>	<b>571,3</b>
<b>Обед</b>							
	148	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96
	32 таб.	Огурцы свежие	40				4
	54	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	16	8	3	144
	138	Картофельное пюре	180	3,1	4,9	20	138
	289(2)	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
	368	Фрукт(яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44
<b>Итого за Обед</b>			<b>870</b>	<b>26</b>	<b>21</b>	<b>58</b>	<b>524</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>			<b>100 руб.</b>				

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина*

