

"Согласовано"

Директор МОБУ: Иппев № 6(2)



Меню приготовления блюд
на "24" Марта 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ**

"Утверждено"

Председатель Совета ПО "Мелеузовское"

И.Г. Фахретдинов

ДОКУМЕНТ

№ 1050203011899

РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

МЕЛЕУЗОВСКОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ТИПА

№ 6(2)

02630103

02.03.2021

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

1050203011899

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Завтрак							
	302	Каша пшеничная молочная вязкая	200/5	8,7	13,1	41,9	319
	13	Сыр порциями	15	3,9	4	0,5	53,3
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118
	296	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	16,2	81
Итого за Завтрак			470	17	18,5	81,6	571,3
Обед							
	148	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96
	32 таб.	Огурцы свежие	40				4
	54	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	16	8	3	144
	138	Картофельное пюре	180	3,1	4,9	20	138
	289(2)	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
	368	Фрукт(яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44
Итого за Обед			870	26	21	58	524

Итого стоимость рациона 100 руб.

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

