

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6 А.А.Колпаков



"Утверждено"  
Исполнитель: Совет ЦО "Мелеузовское"  
И.С. Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "24" Мая 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя/день	Вторая/ Понедельник							
Завтрак	Бесплатное горячее питание							
	Сыр (порциями)	10	3	3	0	36	13	
	Биточки( котлеты) мясные*	90	11	8	10	160	189	
	Макаронные изделия отварные	150	6	5	36	212	212	
	Чай с молоком	150/50	1	2	12	70	293	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	2		14	71	3,00	
Итого за завтрак		500	23	18	72	549		
Итого стоимость рациона							57,43 руб.	

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя/день	Вторая/ Понедельник							
Завтрак	Бесплатное горячее питание							
	Сыр (порциями)	20	6	6	0	72	13	
	Биточки( котлеты) мясные	100	14	10	13	200	30	
	Макаронные изделия отварные	180	6	5	36	212	212	
	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0	26	110	294	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118	3	
Итого за завтрак		550	30	21	98	712		
Итого стоимость рациона							64 руб.	

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

