


 "Согласовано"  
 Директор МОБУ Лицей №105 А.А.Колпаков


 Ученый сотрудник  
 Процентный Сервис ЦО "Мелеузовское"  
 П.Г.Фадеев

Меню приготовления блюд  
 на "24" Мая 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Присл. пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя/день	Вторник/ Понедельник							
<b>Завтрак:</b>								
	Сыр (порциями)	20	6	6	0	72	13	
	Биточки( котлеты) мясные	100	14	10	13	200	83	
	Макаронные изделия отварные	180	6	5	36	212	212	
	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0	26	110	284	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118	3	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>30</b>	<b>21</b>	<b>98</b>	<b>712</b>		
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>64 руб.</b>	

Технолог общественного питания  В.Н.Жонина

