



"Сотласовано"  
 Директор МОБУ Лицей №10 А.А. Колпаков



Утверждено  
 Председатель Совета ПИО "Мелеузовское"  
 Н.Г. Раифуллина

Меню приготовлено в пищеблоке  
 на "24" Мая 2021 года

Возрастная категория **ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя/день	Вторая/ Понедельник							
<b>Завтрак</b>								
	Сыр (порциями)	10	2,6	2,67	0,33	35,5	13	
	Каша пшеничная молочная жидкая	250/10	7,6	8,7	36,4	255	302	
	Хлеб пшеничный обогащенный	60	4,6	0,5	28	138,6	3	
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	14,3	57	63	
Итого за Завтрак		530	14,9	11,87	79,03	486,1		
<b>Обед</b>								
	Суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	99	139	
	Биточки( котлеты) мясные	80	14	10	13	200	98	
	Макаронные изделия отварные	180	6	5	36	212	51	
	Чай с молоком	200	1,4	1,4	16,2	81	96	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118	3	
Итого за Обед		760,0	26,7	20,3	101,8	710,0		
Итого за День		1290,0	41,6	32,2	180,8	1196,1		
Итого стоимость рациона							100 руб.	

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина*

