

«Согласовано»  
 Директор МОБУ Лицей №6  
 А.А.Калпаков

МОБУ Лицей №6  
 ул. Восточная, 106/1  
 450000, Республика Башкортостан, г. Уфа

«Согласовано»  
 Директор МОБУ Лицей №6  
 В.Н.Жонина

Место приготовления блюда  
 на "24" Мая 2021 год.

Возрастная категория: Общ.

| Прием пищи                     | Наименование блюда  | Вес блюда   | Пищевые вещества |              |                 | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------------|---|-------------|------------------|--------------|-----------------|-------------------------|-------------|
|                                |   |             | Белки            | Жиры         | Углеводы        |                         |             |
| Итого за Завтрак               | Сыр (порциями)  | 10          | 2,6              | 2,67         | 0,33            | 35,5                    | 13          |
|                                | Каша пшеница молочная жидкая                              | 250/10      | 7,6              | 8,7          | 36,4            | 255                     | 302         |
|                                | Хлеб пшеничный обогащенный                                | 60          | 4,6              | 0,5          | 28              | 138,6                   | 3           |
|                                | Чай с лимоном и сахаром                                   | 200         | 0,1              | 0            | 14,3            | 57                      | 640         |
|                                | <b>Итого за Завтрак</b>                                   | <b>530</b>  | <b>14,9</b>      | <b>11,87</b> | <b>79,03</b>    | <b>486,1</b>            |             |
| Итого за Обед                  | Суп картофельный с бобовыми                               | 250         | 2,34             | 3,89         | 13,61           | 99                      | 139         |
|                                | Биточки( котлеты) мясные                                  | 80          | 14               | 10           | 13              | 200                     | 48          |
|                                | Макаронные изделия отварные                               | 180         | 6                | 5            | 36              | 212                     | 212         |
|                                | Чай с молоком   | 200         | 1,4              | 1,4          | 16,2            | 81                      | 296         |
|                                | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 50          | 3                | 0            | 23              | 118                     | 3           |
| <b>Итого за Обед</b>           | <b>760,0</b>  | <b>26,7</b> | <b>20,3</b>      | <b>101,8</b> | <b>710,0</b>    |                         |             |
| <b>Итого за День</b>           | <b>1290,0</b>   | <b>41,6</b> | <b>32,2</b>      | <b>180,8</b> | <b>1196,1</b>   |                         |             |
| <b>Итого стоимость, района</b> |   |             |                  |              | <b>100 руб.</b> |                         |             |

Технолог общественного питания: *Жонина* В.Н.Жонина

