



"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6(2)

*[Signature]*

Меню приготовления блюд  
на "25" Марта 2021 год.



Утверждаю

Председатель Совета ПО "Мелеузовск  
И.П. Файзуллин

ДОКУМЕНТОВ

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак							
	13	Сыр (порциями)	20	6	6		72
	302	Каша молочная "Артек" вязкая	200/10	8	8	42	275
	258	Усбосмак	85	8	7	18	170
	686	Чай с лимоном*	200	0	0	15	62
	3.00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118
Итого за завтрак			565	25	21	98	697
Итого стоимость рациона							64 руб.

Технолог общественного питания *[Signature]* В.Н.Жонина

