

"Согласовано"
 Директор МБОУ "Школа № 6" А.А.Колпаков

Утверждаю
 Председатель Совета ИО "Мелеузовское"
 И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "25" Мая 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Вторник					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	469	Фрикадельки мясные в соусе	105	10,8	8,88	7,83	155
	176,00	Каша рисовая рассыпчатая	150	4	4	37	201
	686	Чай с лимоном	200	0	0	15	62
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	2	0	14	71
Итого за завтрак			500	16	13	74	489
Итого стоимость рациона			57,43 руб.				

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Вторник					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	469	Фрикадельки мясные в соусе	105	10,8	8,88	7,83	155
	177,00	Каша рисовая рассыпчатая	200	4	4	37	201
	686	Чай с лимоном	200	0	0	15	62
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118
Итого за завтрак			555	18	13	83	536
Итого стоимость рациона			64 руб.				

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

