

"Согласовано"
 Директор МОБУ Лицей № 6(2) А.А.Колпаков

"Утверждено"
 Председатель Совета ПОО "Мелеузовское"
 И.И.Иванов

Меню приготовления блюд
 на "25" Мая 2021 год.

| Возрастная категория с 12 до 18 лет: | | | | | | | |
|--------------------------------------|-------------|---|------------|------------------|-----------|-----------|-------------------------|
| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя/день | | Вторая/Вторник | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | 469 | Фрикадельки мясные в соусе | 105 | 10,8 | 8,88 | 7,83 | 155 |
| | 177,00 | Каша рисовая рассыпчатая | 200 | 4 | 4 | 37 | 201 |
| | 686 | Чай с лимоном | 200 | 0 | 0 | 15 | 63 |
| | 3,00 | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 50 | 3 | 0 | 23 | 118 |
| Итого за завтрак | | | 555 | 18 | 13 | 83 | 536 |
| Итого стоимость рациона | | | | 64 руб. | | | |

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

