

"Согласовано"  
 Директор МОБУ Лицей №6

"Утверждено"  
 Председатель Совета ПРС "Менуэзовское"  
 И.Г. Файнберг

Меню приготовления блюд  
 на "26" Марта 2021 год.

Возрастная категория до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	246	Огурцы свежие(порционно)	40	0	0	0	4
	443,00	Плов из говядины	30/150	13	16	39	350
	296	Чай с молоком	150/50	1	2	12	70
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2		14	71
Итого за завтрак			450	16	18	65	495
Итого стоимость рациона				57,43 руб.			

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак		Огурцы свежие(порционно)	40	0,0	0,0	0,0	4,0
	443,00	Плов из говядины	240	17,3	21,3	52,0	467,0
	648	Кисель с витаминами	200	0,0	0,0	3,0	12,0
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3,3	0,0	23,3	118,0
Итого за завтрак			530	21	21	78	601
Итого стоимость рациона				64 руб.			

Технолог общественного питания В.Н.Жонина

