



"Согласовано"

Директор МОБУМ Линей № 6(Б)

[Handwritten signature]

Меню приготовления блюд
на "26" Марта 2021 год.



"Утверждено"

Председатель Совета ПО "Меузовское"
И.Г. Файзуллин

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак							
	246	Огурцы свежие(порционно)	40	0,0	0,0	0,0	4,0
	443,00	Плов из говядины	240	17,3	21,3	52,0	467,0
	648	Кисель с витаминами	200	0,0	0,0	3,0	12,0
	3,00	Хлеб пшеничный , ржаной обогашенный (для детского питания)	50	3,3	0,0	23,3	118,0
Итого за завтрак			530	21	21	78	601

Итого стоимость рациона

64 руб.

Технолог общественного питания: *[Signature]* В.Н.Жонина

