

"Согласовано"  
 Директор МОБУ Лицей № 6



Меню приготовления блюд  
 на "26" Марта 2021 год.



"Утверждаю"  
 Председатель Совета ПО "Мелеузовское"  
 ДОКУМЕНТОВ И.Т. Фаизуллин

Возрастная категория: ОНУ

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
<b>Завтрак</b>							
	302	Каша молочная рисовая	200/10	5,9	8,2	41	262
	1	Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	136
	289	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>450</b>	<b>11,95</b>	<b>19,05</b>	<b>69,32</b>	<b>496</b>
<b>Обед</b>							
	124	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	1,7	5,6	8,4	91
	таб.32	Огурцы свежие (порционно)	40	0	0	0	4
	443	Плов из говядины	240	24,33	20,69	33,71	418,37
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0	0	20	12
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118
<b>Итого за Обед</b>			<b>790</b>	<b>29</b>	<b>26</b>	<b>85</b>	<b>643</b>

Итого стоимость рациона

100 руб.

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

