



"Согласовано"

Директор МОБУ Линей А.А. Колпаков



"Утверждено"

Председатель Совета ПОО "Мелеузовское"
И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "27" Апреля 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------|---|------------|------------------|------|----------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя/день | | Вторая/Вторник | | | | | |
| Завтрак | | Бесплатное горячее питание | | | | | |
| | 469 | Фрикадельки мясные в соусе | 55/50 | 10,8 | 8,88 | 7,83 | 155 |
| | 176,00 | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 4 | 4 | 37 | 201 |
| | 686 | Чай с лимоном | 200 | 0 | 0 | 15 | 62 |
| | 3,00 | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 30 | 2 | 0 | 14 | 71 |
| Итого за завтрак | | | 490 | 16 | 13 | 74 | 489 |
| Итого стоимость рациона | | | 57,43 руб. | | | | |

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------|---|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя/день | | Вторая/Вторник | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | 469 | Фрикадельки мясные в соусе | 55/50 | 10,8 | 8,88 | 7,83 | 155 |
| | 177,00 | Каша рисовая рассыпчатая | 180 | 4 | 4 | 37 | 201 |
| | 686 | Чай с лимоном | 200 | 0 | 0 | 15 | 62 |
| | 3,00 | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 50 | 3 | 0 | 23 | 118 |
| Итого за завтрак | | | 535 | 18 | 13 | 83 | 536 |
| Итого стоимость рациона | | | 64 руб. | | | | |

Технолог общественного питания - *В.Н. Жонина*

