



"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей №6(2) А.А.Колпаков



"Утверждено"

Председатель Совета ЮО "Мелеузовское"
Н.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "27" Апреля 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день							
Завтрак							
		Вторая/Вторник					
	469	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	10,8	8,88	7,83	155
	177,00	Каша рисовая рассыпчатая	180	4	4	37	201
	686	Чай с лимоном	200	0	0	15	62
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118
Итого за завтрак			535	18	13	83	536

Итого стоимость рациона

64 руб.

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

