

Удмуртская Республика
Министерство образования и науки
Удмуртский государственный университет
Институт питания
Лаборатория контроля качества питания

Удмуртская Республика
Министерство образования и науки
Удмуртский государственный университет
Институт питания
Лаборатория контроля качества питания

Директор УИИП: Динар № 012/15 А.А. Колпаков

Меню приготовления блюд
на "27" Мая 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Второй Четверг					
Завтрак							
	13	Сыр (порционные)	10	3	3	0	36
	462	Тефтели из говядины	100	8	13	11	203
	212	Макаронные изделия отварные	180	6	5	26	112
	631	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	10	29
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогаченный (для детского питания)	50	3	0	23	118
	83,02	Яблоко	100	0	0	10	47
Итого за завтрак			640	21	21	99	695
Итого стоимость рациона							64 руб.

Технолог общественного питания: В.Н. Жюнова

