

"Согласовано"

Директор МУП "Иней Аэропорт" А.А.Колпаков



Председатель Совета ПО "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "27" Май 2021 год.

Возрастная категория: **ВЗР**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день: Вторник/Четверг							
Завтрак							
	161	Суп молочный с крупой	250	5,5	5,2	20,5	50
	3	Бутерброд с сыром	50/15	7,9	4,75	24,2	172
	685	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53
Итого за Завтрак			515	13,6	480,2	58,4	375
Обед							
	132	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,1	5,2	15,4	19
	тиб.32	Огурец свежий пор.	50	0,4	0,05	1,25	7
	462	Тефтели из говядины	100	11,2	27,3	11	220
	212	Макаронные изделия отварные	180	5,6	4,8	35,8	209,1
	631	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118
	368	Яблоко	100	0	0	10	17
Итого за Обед			940	22,5	37,45	113,65	788,1
Итого стоимость рациона			100 руб.				

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

