

«Соласийай»
 Директор МУБУ «Итэй №62» А.А.Колжаков

Меню приготовления блюд на "27" Май 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
Вторник/Четверг							
	161	Суп молочный с крупой	250	5,5	5,2	20,5	150
	3	Бутерброд с сыром	50/15	7,9	4,75	24,2	170
	685	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,7	75
Итого за Завтрак			515	13,6	48,2	58,4	375
Обед							
	132	Равсольня леонградский со сметаной	250/10	2,1	5,2	15,4	110
	таб.32	Огурец свежий пор.	50	0,4	0,05	1,25	5
	462	Тефтели из говядины	100	11,2	27,3	11	200
	212	Макаронные изделия отварные	180	5,6	4,8	35,8	209,1
	631	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118
	368	Яблоко	100	0	0	10	43
Итого за Обед			940	22,5	37,45	113,65	708,1
Итого стоимость рациона				100 руб.			

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина*

