



"Согласовано"
 Директор МОБУ Лицей № 6(2) *А.А.Колпаков*



"Аттестация"
 Председатель Совета ПО "Мензуловское"
 И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "28" Апреля 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Среда					
Завтрак							
	таб.32	Помидоры свежие (порционно)	40	0	0	2	10
	128	Котлеты из птицы	80	10	11	8	171
	138,00	Картофельное пюре	180	3	6	22	153
	693,00	Какао с молоком	200	4	4	22	136
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогатченный (для детского питания)	50	3	0	23	118
Итого за завтрак			550	20	21	77	588
Итого стоимость рациона			64 руб.				

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

