

"Согласовано"  
 Директор МОБУ "Центр питания" А.А.Колпаков



Меню приготовления блюд  
 на "28" Мая 2021 год.

Возрастная категория: **ОБЩ**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Неделя/день</b>							
		<b>Вторая/Пятница</b>					
<b>Завтрак</b>							
	302	Каша молочная рисовая	200/10	5,9	8,2	41	262
	1	Бутерброд с маслом	30/10	2,4	8,6	14,62	146
	693	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	48
	3	Хлеб пшеничный обогащенный	60	4,6	0,5	28	136
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>510</b>	<b>16,5</b>	<b>20,6</b>	<b>97,3</b>	<b>644,6</b>
<b>Обед</b>							
	124	Щи из свежей капусты с со сметаной	250/10	1,7	5,6	8,4	91
	95	Гуляш из говядины	90	14	15	3	100
	284	Каша гречневая рассыпчатая	180	6	6	25	79
	685	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского)	50	3	0	23	118
	***	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60
<b>Итого за Обед</b>			<b>880</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>78</b>	<b>401</b>

Итого стоимость рациона

100 руб.

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

