



"Ситлаевалар"

Директор МОБУ "Лицей № 6(2)"



"Мейрадао"

Председатель Совета ПДО "Мелеузовское"
Документ № В.Б. Фаилли

Меню приготовления блюд
на "29" Марта 2021 года

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя/день	Вторая/ Понедельник							
Завтрак								
	Сыр (порциями)	20	6	6	0	72	13	
	Биточки(котлеты) мясные	80	14	10	13	200	83	
	Макаронные изделия отварные	180	6	5	36	212	212	
	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0	26	110	294	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118	3	
Итого за завтрак		530	30	21	98	712		
Итого стоимость рациона							64 руб.	

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

