

"Согласовано"

Директор МОБУ Школы № 6



Утверждено  
Президентом Совета ДУ "Мелеузовское"  
И.Г. Байгузалин

Меню приготовления блюд  
на " 29" Марта 2021 год.

Возрастная категория **ОБЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Вторая/ Понедельник						
Завтрак							
	Сыр (порциями)	10	2,6	2,67	0,33	35,5	13
	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	7,6	8,7	36,4	255	302
	Хлеб пшеничный обогащенный	60	4,6	0,5	28	138,6	3
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	14,3	57	686
Итого за Завтрак		475	14,9	11,87	79,03	486,1	
Обед							
	Суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	99	139
	Биточки( котлеты) мясные	80	14	10	13	200	98
	Макаронные изделия отварные	180	6	5	36	212	212
	Чай с молоком	200	1,4	1,4	16,2	81	296
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118	3
Итого за Обед		760,0	26,7	20,3	101,8	710,0	
Итого за День		1235,0	41,6	32,2	180,8	1196,1	
Итого стоимость рациона						100 руб.	

Технолог общественного питания: *И.И.И.* В.Н.Жонина

