"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей № 6(2)

"Утверждаю"
Председатель Совета ПО "Мелеузовское"
И.Г.Фаизуллин

Меню приготовления блюд
на " 29" Марта 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Вторая/ Понедельник						
Завтрак							
	Сыр (порциями)	10	2,6	2,67	0,33	35,5	13
	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	7,6	8,7	36,4	255	302
	Хлеб пшеничный обогащенный	60	4,6	0,5	28	138,6	3
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	14,3	57	686
Итого за Завтрак		**475**	**14,9**	**11,87**	**79,03**	**486,1**	
Обед							
	Суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	99	139
	Биточки(котлеты) мясные	80	14	10	13	200	98
	Макаронные изделия отварные	180	6	5	36	212	212
	Чай с молоком	200	1,4	1,4	16,2	81	296
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118	3
Итого за Обед		**760,0**	**26,7**	**20,3**	**101,8**	**710,0**	
Итого за День		**1235,0**	**41,6**	**32,2**	**180,8**	**1196,1**	
Итого стоимость рациона						**100 руб.**	

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина