



"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6(2) *А.А.Коллаков*



"Утверждено"

Преподаватель Совета ФГО "Мелеузовское"  
И.Г.Фабдуллин

Меню приготовления блюд  
на "29" Апреля 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Четверг						
<b>Завтрак</b>								
	13	Сыр (порциями)	10	3	3	0	36	
	462	Тефтели из говядины	60/30	8	13	11	203	
	212	Макаронные изделия отварные	180	6	5	36	212	
	631	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	19	79	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогатщенный (для детского питания)	50	3	0	23	118	
	83,02	Яблоко	100	0	0	10	47	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>630</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>99</b>	<b>695</b>	
<b>Итого стоимость рациона</b>								<b>64 руб.</b>

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

