



"Согласовано"  
 Директор МОБУ Лицей № 6(2) *А.А.Жолпаков*



Утверждено  
 Председатель Совета ПО "Мелеузовское"  
*И.Г.Файзуллин*

Меню приготовления блюд  
 на "29" Апрель 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Вторая/Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
	161	Суп молочный с крупой	250	5,5	5,2	20,5	150
	3	Бутерброд с сыром	50/15	7,9	475	24,2	172
	685	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>495</b>	<b>13,6</b>	<b>480,2</b>	<b>58,4</b>	<b>375</b>
<b>Обед</b>							
	132	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,1	5,2	15,4	119
	таб.32	Огурец свежий пор.	50	0,4	0,05	1,25	7
	462	Тефтели из говядины	60/30	11,2	27,3	11	220
	212	Макаронные изделия отварные	180	5,6	4,8	35,8	209,1
	631	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118
	368	Яблоко	100	0	0	10	47
<b>Итого за Обед</b>			<b>930</b>	<b>22,5</b>	<b>37,45</b>	<b>113,65</b>	<b>788,1</b>

Итого стоимость рациона **100 руб.**  
 Технолог общественного питания: *И.И.И.* В.Н.Жонина

