

"Согласовано"  
 Директор МОНУ ДЦСР №6

"Утверждаю"  
 Председатель Совета ИО "Мелеузовское"  
 Д.Г. Фаизов

Меню приготовления блюд  
 на "30" Марта\_2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

| Прием пищи              | № рецептуры | Наименование блюда  | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------|---|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|
|                         |             |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |             | Второй/Вторник  |           |                  |      |          |                         |
| Завтрак                 |             | Бесплатное горячее питание                                |           |                  |      |          |                         |
|                         | 469         | Фрикадельки мясные в соусе                                | 55/50     | 10,8             | 8,88 | 7,83     | 155                     |
|                         | 176,00      | Каша рисовая рассыпчатая                                  | 150       | 4                | 4    | 37       | 201                     |
|                         | 686         | Чай с лимоном   | 200       | 0                | 0    | 15       | 62                      |
|                         | 3,00        | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 30        | 2                | 0    | 14       | 71                      |
| Итого за завтрак        |             |   | 490       | 16               | 13   | 74       | 489                     |
| Итого стоимость рациона |             |   |           | 57,43 руб.       |      |          |                         |

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

| Прием пищи              | № рецептуры | Наименование блюда  | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------|---|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|
|                         |             |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |             | Второй/Вторник  |           |                  |      |          |                         |
| Завтрак                 |             | Бесплатное горячее питание                                |           |                  |      |          |                         |
|                         | 469         | Фрикадельки мясные в соусе                                | 55/50     | 10,8             | 8,88 | 7,83     | 155                     |
|                         | 177,00      | Каша рисовая рассыпчатая                                  | 180       | 4                | 4    | 37       | 201                     |
|                         | 686         | Чай с лимоном   | 200       | 0                | 0    | 15       | 62                      |
|                         | 3,00        | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 50        | 3                | 0    | 23       | 118                     |
| Итого за завтрак        |             |   | 535       | 18               | 13   | 83       | 536                     |
| Итого стоимость рациона |             |   |           | 64 руб.          |      |          |                         |

Технолог общественного питания В.Н. Жонина

