



"Согласовано"
 Директор МОБУ Лицей № 6(2)

[Handwritten signature]



"Утверждено"
 Председатель Совета ПО "Мелеузовское"
 И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "30" Марта 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Вторник					
Завтрак							
	469	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	10,8	8,88	7,83	155
	177,00	Каша рисовая рассыпчатая	180	4	4	37	201
	686	Чай с лимоном	200	0	0	15	62
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогатщенный (для детского питания)	50	3	0	23	118
Итого за завтрак			535	18	13	83	536
Итого стоимость рациона			64 руб.				

Технолог общественного питания: *[Signature]* В.Н.Жонина

