



"Согласовано"

Директор МОБУ "Центр № 6(2)" А.А. Колпаков



"Утверждаю"

Председатель Совета ЦО "Мелеузовское"
И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "30" Апреля 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/Питицца					
Завтрак							
	284,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	6	6	25	179
	95,00	Гуляш из говядины	40/50	14	15	3	200
	685	Чай с сахаром	200		0	15	60
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118
	***	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60
Итого за завтрак			620	26	24	71	617
Итого стоимость рациона				64 руб.			

Технолог общественного питания В.Н. Жонина

