



"Сотопсызми"

Директор МОБУ "Ишней №6"



"Утврдылган"

Председатель Совета ЛПО "Медико-диетологический кабинет"

Меню приготовления блюд на "31" Марта 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Вторая/Среда					
Завтрак							
	196	Каша Дружба	200/10	6,5	12,5	35,1	278
	№ 1	Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	136
	692	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94
Итого за Завтрак			450	11,85	22,85	64,62	508
Обед							
	148	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96
	таб.32	Помидоры свежие	40	0	0	2	10
	128	Котлеты из птицы	80	10	11	8	171
	138	Картофельное пюре	180	3,1	4,9	20	138
	693	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского)	50	3	0	23	118
Итого за Обед			800	22,3	23,5	78,3	631
Итого стоимость рациона				100 руб.			

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*



2021/3/31 08:54