



"Согласовано"

Директор МБОУ Лицей № 6(2)



"Утверждаю"

Председатель Совета ПО "Мелеузовское"
И.Г. Фазуллин

Меню приготовления блюд
на "31" Марта 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Среда						
Завтрак								
	196	Каша Дружба	200/10	6,5	12,5	35,1	278	
	№ 1	Бутерброд с маслом	30\10	2,45	7,55	14,62	136	
	692	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94	
Итого за Завтрак			450	11,85	22,85	64,62	508	
Обед								
	148	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96	
	таб.32	Помидоры свежие	40	0	0	2	10	
	128	Котлеты из птицы	80	10	11	8	171	
	138	Картофельное пюре	180	3,1	4,9	20	138	
	693	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского)	50	3	0	23	118	
Итого за Обед			800	22,3	23,5	78,3	631	
Итого стоимость рациона								100 руб.

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина*

