

"Согласовано"

Директор МОБУ "Школа № 6" А.А.Колупников



"Утверждено"

Председатель Совета ПОО "Мелеузовское" О.И.Иванова



Меню приготовления блюда  
на "31" Мая 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	13	Сыр (порциями)	10	3	3	0	36
	128	Котлеты из птицы	60	10	11	8	171
	212	Макаронные изделия отварные	180	6	5	36	212
	296	Чай с молоком	200	1	2	12	70
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	2		14	71
Итого за завтрак			500	22	21	70	560
Итого стоимость рациона				57,43 руб.			

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	13	Сыр (порциями)	20	5	5		54
	128	Котлеты из птицы	80	13	15	11	228
	212	Макаронные изделия отварные	180	6	5	36	212
	296	Чай с молоком	200	1	2	12	70
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	70	3		23	118
Итого за завтрак			550	28	26	82	682
Итого стоимость рациона				64 руб.			

Технолог общественного питания В.Н.Жонина

