



Министр МОБ: Динияз №6
А.А.Жакипов



Утверждено
Председатель Совета ПО "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на " 07 " Июня 2021 год

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДЦ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя/день	Первая/ Понедельник							
Завтрак								
	Каша пшеничная молочная	250/10	4,53	4,94	21,98	153,2	302	
	Чай с сахаром	200	0	0	14,97	59,86	685	
	Хлеб пшеничный обогащенный	40	2,1	0,36	11,1	57	тк.1	
Итого за Завтрак		500	6,63	5,3	48,05	270,06		
Обед								
	Помидоры порционно	50	3,52	5,98	9,78	117	таб.32	
	Борщ с капустой и картофелем	250/10	3,52	5,98	9,78	117	139	
	Птица отварная	90	16	12,1	0	188	125	
	Макаронные изделия отварные	150	6,6	4,7	39,4	230	212	
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,91	75	631	
	Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,1	0,36	11,1	57	тк.1	
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,18	8,26	41	тк.2	
Итого за Обед		800,0	33,3	29,5	97,2	824,7		
Итого за День		1300,0	39,9	34,8	145,3	1094,8		
Итого стоимость рациона							120 руб.30коп.	

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

