



«Утверждено»  
Председатель Совета ПО «Мелеузовское»  
И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на " 08 " Июня 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергити ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		<b>Первая / Вторник</b>					
Завтрак	206	Яйцо вареное	40	11,17	10,28	31,78	264
	743	Сосиска в тесте	85	8,01	5,71	22,82	213
	686	Чай с лимоном	200/7/15	0,06	0,01	15,18	62,24
	302	Каша молочная рисовая	200/10	5,1	8,2	31,3	220,2
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	30	2,1	0,36	11,1	57
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>585</b>	<b>26,44</b>	<b>24,56</b>	<b>112,18</b>	<b>816,44</b>
Обед	таб.32	Огурцы порционно	40	0,28	0,04	0,76	4,4
	148	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96
	176	Рис отварной	150	4,9	7,7	40,7	280
	54	Рыба тушеная с овощами	90	12,2	8	55,2	138,2
	425	Напиток витаминизированный "Витюшка"	200	0	0	19	80
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	30	3,5	0,6	18,5	95
	тк.2	Хлеб ржаной обогащ.	30	2,07	0,27	12,39	61,5
<b>Итого за Обед</b>			<b>790</b>	<b>25,55</b>	<b>20,91</b>	<b>158,15</b>	<b>755,1</b>
<b>Итого за День</b>				<b>52</b>	<b>45</b>	<b>270</b>	<b>1572</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>				<b>120 руб.30коп.</b>			

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

