



"Срок действия"  
 Директор МОБУ "Дача" №6  
 МОБУ "Дача" №6, Казань



"Утверждено"  
 Председатель Совета ПОО "Мелеузовское"  
 И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд  
 на " 14 " Июня 2021 год.

Возрастная категория с 12 и старше ЛДП и ЛТО

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Вторая / Понедельник						
Завтрак							
	Каша пшеничная молочная	300/10	12,06	12,18	61,64	405,29	302
	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,18	62,24	686
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	***
	Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,1	0,36	11,1	57	тк.1
Итого за Завтрак		550	14,3	19,8	88,05	590,63	
Обед							
	Помидоры порционно	50	1,13	6,19	4,72	79,1	таб.32
	Борщ с капустой и картофелем	250/10	1,8	4,2	10,7	88	37
	Сосиска отварная(детская)	105/10	11	15,66	9	220,5	124
	Картофельное пюре	180	3,7	5,9	24	166	138
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,91	75	631
	Хлеб пшеничный обогащенный	30	3,5	0,6	18,5	95	тк.1
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,27	12,39	61,5	тк.2
Итого за Обед		865,0	23,4	33,0	98,2	785,1	
Итого за День		1415,0	37,7	52,8	186,3	1375,7	
Итого стоимость рациона							120 руб.30коп.

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

